

Fortællinger til visualiseringsøvelsen

Fortælling 5: Sarahs morgen

Læs højt:

Det regner, og Sarah er på vej i børnehave. Hun holder sin far i hånden. Hun har regntøj og gummistøvler på, og nu ser hun en stor vandpyt. Den vil hun rigtig gerne hoppe i.

Hun kigger op på far, og han smiler til hende, så hun slipper fars hånd og hopper op i vandpytten. Sarah hopper og hopper. Hun har det sjovt og vandet sprøjter. Far griner.

Spørgsmål til børnene:

*Hvordan tror du, Sarah har det, da hun hopper op i vandpytten?
Hvor sidder den følelse i kroppen?*

Vandet sprøjter op i Sarahs ansigt. Bvadr! Sarah stopper med at hoppe. Hun tørrer sig i ansigtet og kalder på sin far. "Faaar!" Sarah har tårer i øjnene.

Spørgsmål til børnene:

*Hvordan har Sarah det mon, da hun kalder på sin far?
Hvor sidder den følelse i kroppen?*

Far krammer Sarah og hjælper hende med at tørre kinderne. Han tager hende i hånden, og de fortsætter hen til børnehaven, hvor de møder Luca og Lucas mor ved cykelstativet. Luca har også regntøj på og smiler stort til Sarah.

Spørgsmål til børnene:

*Hvordan føles det for Sarah at se Lucas store smil?
Hvor sidder den følelse i kroppen?*

Sarah og Luca går sammen ind i børnehaven, hvor de hilser på voksen-Mathias, der siger godmorgen. Han taler lidt med forældrene, mens børnene tager regntøj og gummistøvler af. Sarah får en stor krammer af far. Han skal på arbejde.

Spørgsmål til børnene:

*Hvordan føles det at få en stor krammer?
Hvor sidder den følelse i kroppen?*

Sarah sætter sig i vindueskarmen, hvor man kan vinke farvel. Hun vinker til far, og han vinker tilbage, og rækker tunge, mens han griner til Sarah. Han vender ryggen til, og går hen mod busstoppestedet.

Men nu kommer Sarah pludselig til at savne ham og vil ikke have, at han tager af sted på arbejde. Hun kalder på ham. "Faaar!"

Spørgsmål til børnene:

Hvordan har Sarah det mon, da hun savner sin far?

Hvor sidder den følelse i kroppen?

Luca kommer hen til vindueskarmen med Bamseven og voksen-Mathias, og sammen trøster de Sarah. De sætter sig hen til tegnebordet og tegner vandpytter.

Spørgsmål til børnene:

Hvordan føles det for Sarah, når Luca, Bamseven og voksen-Mathias kommer?

Hvor sidder den følelse i kroppen?