

## Допоможіть своїй дитині будувати дружні стосунки

### Шановні батьки

Щоб процвітати та розвиватися якнайкраще, діти потребують безпеки у повсякденному житті та добрих друзів. Коли діти вчаться бути хорошими друзями, це допомагає запобігти булінгу в довгостроковій перспективі.

Як батьки, ви є найважливішим **прикладом** для вашої дитини, і ми знаємо, що коли батьки підтримують громаду, це впливає на те, як діти проводять час разом. Роблячи свій внесок у створення доброзичливої атмосфери в дитячому садку вашої дитини та навколо нього, ви допомагаєте змінити суспільство на краще. Ми зібрали сім порад про те, як батьки можуть допомогти всім дітям — як своїм, так і іншим — відчувати себе частиною громади.

# 1

### Розмовляйте з повагою з іншими дітьми, батьками та персоналом, а також про них

Діти є відображенням своїх батьків, і коли ви позитивно ставитеся до всіх у дитячому садку — до персоналу, друзів дітей та їхніх батьків — це передається і вашій дитині.

Наприклад, ви можете показати свою зацікавленість, **вітаючись з усіма** — і з дітьми, і з дорослими — коли приводите і забираєте дитину, а також можете дізнатися імена її друзів.

Також пам'ятайте, що для дитини ви є прикладом використання цифрових медіа. Тож подумайте про свої (погані) цифрові звички, адже маленькі діти повторюють поведінку своїх батьків.

# 2

### Сприяйте легкій співпраці між дорослими

Для відчуття безпеки та благополуччя вашої дитини дуже важливо, щоб ви також відчували себе в безпеці та були задоволені роботою дитячого садка. Ось чому так важливо, щоб ви та дорослі, які доглядають за вашою дитиною, добре ладнали одне з одним.

Якщо у вас є час, затримайтеся на кілька хвилин, коли забираєте дитину, і **поговоріть з дорослими** про те, як у дитини справи. Якщо ви турбуєтеся про самопочуття дитини або чимось незадоволені, поговоріть з дорослими, коли дітей немає поруч.

# 3

### Повідомляйте дорослих, коли трапляється щось, що може вплинути на вашу дитину

Щоб забезпечити дитині найкращі умови, важливо, щоб батьки та дорослі в дитячому садку інформували одне одного про події, які можуть вплинути на самопочуття дитини. Це можуть бути, наприклад, потрясіння в родині або щось, що вплинуло на вашу дитину протягом дня.

## Зробіть гrom аду

Якщо ділитись такою інформацією, легше зрозуміти реакції дитини і правильно піклуватися про неї.

4

### Підтримуйте дитину в іграх з іншими дітьми

Ваша дитина вчиться, граючись з іншими дітьми. Коли ви заохочуєте свою дитину цікавитися більшою кількістю дітей, ви також допомагаєте забезпечити, щоб усім дітям було з ким гратися, а отже, щоб вони мали своє місце в суспільстві.

5

### Привітно приймайте нових дітей та їхніх батьків

Для нових дітей та їхніх батьків дуже важливо відчувати доброзичливе ставлення.

Тому приділяйте особливу увагу новим дітям і батькам, вітайтеся з ними, навіть якщо ваша дитина вже йде з дитячого садка.

6

### Передавайте емоції вашої дитини словами

Ваша дитина переживає багато емоцій. Емоції можуть бути як приємними, так і неприємними, але у будь-якому випадку для емоційного розвитку вашої дитини важливо, щоб ви визнавали, приймали і допомагали виразити її емоції словами.

Це полегшує дитині розуміння власних емоцій та вміння справлятися з ними, а в довгостроковій перспективі допомагає навчитися добре розуміти інших.

7

### Будьте відкритими та проявляйте розуміння, коли інші батьки розповідають про проблеми своїх дітей

Може бути дуже важко розповісти іншим, що ваша дитина сумує або має проблеми в дитячому садку, і їй потрібна додаткова підтримка. Проявляйте зацікавленість і відкритість — тоді всім буде легше.

### Програма Free of Bullying

Free of Bullying для дітей від народження до 3 років — це програма сприяння добробуту, розроблена Фондом Марії та організацією Save the Children у Данії. Мета полягає в тому, щоб наймолодші діти з самого початку відчували себе у безпеці у суспільстві. Free of Bullying для дітей від народження до 3 років базується на чотирьох фундаментальних цінностях: толерантність, повага, турбота та сміливість. Програма складається з «валізи», що містить інструменти та методи, які сприяють добробуту в яслах і дитячих садках. Матеріали також доступні для дитячих садків та дошкільних закладів/груп продовженого дня. Дізнайтеся більше на сайті [freeofbullying.com](http://freeofbullying.com).

