

## Çocuğunuzun iyi arkadaşlıklar kurmasına yardımcı olun

### Değerli Ebeveynler,

Çocuklarımızın mümkün olan en iyi şekilde gelişip serpilmeleri için güvenli bir günlük hayata ve iyi arkadaşlara ihtiyaçları vardır. İyi arkadaş olmayı öğrenen çocuklar, uzun vadede zorbalığı önlemeye yardımcı olurlar.

Sizler bir ebeveyn olarak çocuğunuzun **en önemli rol modelisiniz** ve ebeveynlerin toplumu desteklemesinin çocukların birlikte vakit geçirme biçimini etkilediğini biliyoruz.

Çocuklarınızın gündüz bakımevi ve çevresindeki ortamın iyi olmasına katkıda bulunarak, toplum için olumlu bir fark yaratılmasına yardımcı olursunuz. Ebeveyn olarak, kendi çocuklarınız da dahil olmak üzere tüm çocukların kendilerini toplumun bir parçası olarak hissetmelerine nasıl yardımcı olabileceğinize dair yedi ipucunu bir araya getirdik.

1

### Diğer çocuklar, ebeveynler ve personel hakkında ve onlarla saygılı bir şekilde konuşun

Çocuklar ebeveynlerinin hallerini yansıtırlar ve gündüz bakımevindeki herkese, personele, çocukların arkadaşlarına ve ebeveynlerine karşı olumlu olduğunuzda, bu çocuğunuza da yansiyacaktır.

Örneğin, çocuğunuzu getirip götürdüğünüzde - hem çocuklara hem de yetişkinlere - **herkese merhaba diyerek** ilginizi gösterebilir ve arkadaşlarının isimlerini öğrenebilirsiniz.

Ayrıca sosyal medyayı nasıl kullandığınız konusunda bir rol model olduğunuzu unutmayın. Bu nedenle, küçük çocukların ebeveynlerinin davranışlarını taklit ettiği için, dijital (kötü) alışkanlıklarınızı düşünün.

2

### Yetişkinlerle kolay bir şekilde iletişim kurmaya yardımcı olun

Çocuğunuzun güvenlik ve refah duygusu için en önemli şeylerden biri, sizin de gündüz bakımeviden memnun ve emin olmanızdır. Bu nedenle sizin ve çocuğunuza bakan yetişkinlerin birbirinizle iyi geçinmeniz çok önemlidir.

Zamanınız varsa, çocuğunuzu aldığınızda birkaç dakika daha kalın ve **yetişkinlerle hayatın nasıl gittiği hakkında konuşun**. Çocuğunuzun iyiliğinden endişe ediyorsanız veya bir şeyden memnun değilseniz, çocukların yanınızda olmadığı bir zamanda yetişkinlerle konuşun.

## Toplumunu güçlendirin

3

### Çocuğunuzu etkileyebilecek bir şey olduğunda yetişkinlere söyleyin

Çocuğunuza en iyi olanakları sağlamak için, çocuğun sağlığını etkileyebilecek bir şey olduğunda ebeveynlerin ve kreşteki yetişkinlerin birbirlerini bilgilendirmeleri önemlidir. Örneğin aile içinde sorunlar varsa ya da gün içinde çocuğunuzu etkileyen bir şey olmuşsa.

Bu tür bilgileri birbirinizle paylaşmanız, çocuğun tepkilerini anlamanızı ve çocuğa uygun şekilde özen göstermenizi kolaylaştırır.

4

### Çocuğunuzu farklı çocuklarla oynaması için destekleyin

Çocuğunuz farklı çocuklarla oynayarak öğrenir. Daha fazla çocukla birlikte oynaması için çocuğunuzu teşvik ettiğinizde, tüm çocukların birlikte oynayabilecekleri akranları olmasını ve böylece toplumda bir yere sahip olmalarını sağlamaya da yardımcı olursunuz.

5

### Yeni çocuklara ve ebeveynlerine hoş geldiniz deyin

Yeni gelen çocuklar ve ebeveynleri için hoş karşılandıklarını hissetmek çok şey ifade ediyor.

Bu nedenle, yeni gelen çocuklara ve ebeveynlere ekstra ilgi gösterin ve hoş geldiniz deyin - çocuğunuz gündüz bakımeviden ayrılıyor olsa bile.

6

### Çocuğunuzun duygularını kelimelere dökün

Çocuğunuz pek çok duygu yaşar. Bazen güzel duygular yaşarlar, bazen de hoş olmayan duyguları olur - ancak çocuğunuz ne hissederse hissetsin, duygularını kabul etmeniz, anlayışla karşılamanız ve kelimelere dökmesine yardımcı olmanız duygusal gelişim için önemlidir.

Bu sayede çocuğunuzun kendi duygularını anlaması ve bunlarla baş etmesi kolaylaşır - ve uzun vadede başkalarını anlama konusunda başarılı olmasını sağlayacaktır.

7

### Diğer ebeveynler çocuklarının yaşadığı sıkıntıları paylaşıyorsa onlara karşı saygılı ve anlayışlı olun

Örneğin, çocuğunuzun üzgün olduğunu veya kreş ya da gündüz bakımevinde sorunlar yaşadığını ve ekstra desteğe ihtiyaç duyduğunu başkalarıyla paylaşmak çok zor olabilir. İlgi ve samimiyet gösterin - o zaman herkes için daha kolay olacaktır.

#### Zorbalık Yok Hakkında

Zorbalık Yok 0-3 yaş arası çocuklar için Mary Vakfı ve Save the Children Danimarka tarafından geliştirilmiş, iyi olmayı teşvik eden bir programdır. Amaç, en küçük çocukların en başından itibaren güvenli çevrelerde bulunmayı deneyimlemeleridir. Zorbalık Yok 0-3 yaş grubu çocuklar dört temel değere dayanmaktadır: hoşgörü, saygı, özen ve cesaret. Bu program, kreş ve gündüz bakımevinde huzurun var olmasına katkıda bulunan araç ve yöntemleri içeren bir çantadan oluşmaktadır. Anaokulları ve kreşler/okul sonrası bakım için de materyal mevcuttur. Daha fazla bilgi için [freeofbullying.com](http://freeofbullying.com).

