

به فرزندان کمک کنید تا دوستانی خوب پیدا کنند

والدین محترم

کودکان برای اینکه به بهترین شکل رشد کنند و پیشرفت داشته باشند، به یک زندگی روزمره امن و دوستان خوب نیاز دارند. وقتی کودکان یاد بگیرند که چطور دوست‌های خوبی باشند، در درازمدت به جلوگیری از قلدری کمک می‌کند.

به‌عنوان ولی، شما نقش الگوی اصلی را برای فرزند خود دارید و تحقیقات نشان می‌دهد که وقتی والدین به‌طور فعال در حمایت از جامعه مشارکت می‌کنند، بر نحوه تعامل و معاشرت کودکان با همسالان خود تأثیر می‌گذارد. با مشارکت در فضای خوب در داخل و اطراف مهد کودک فرزندان، به ایجاد یک تفاوت مثبت برای جامعه کمک می‌کنید. ما هفت نکته برای شما به‌عنوان ولی جمع‌آوری کرده‌ایم که چگونه به همه کودکان - از جمله فرزند خودتان - کمک کنید تا احساس کنند بخشی از جامعه هستند.

در مورد و با سایر کودکان، والدین و کارکنان محترمانه صحبت کنید

کودکان اغلب آینه رفتارها، نگرش‌ها و تعاملات والدین خود هستند. وقتی نسبت به همه افراد در مرکز روزانه مراقبت از جمله کارکنان، دوستان کودکان و والدین رفتار مثبت داشته باشید، این رفتار مثبت بر فرزند شما نیز تأثیر می‌گذارد.

مثلاً هنگام پیاده کردن و سوار کردن کودکان، به همه سلام کنید - هم کودکان و هم بزرگسالان - و سعی کنید با اسامی دوستان فرزندان آشنا شوید.

همچنین به خاطر داشته باشید که شما در نحوه استفاده از رسانه‌های دیجیتال، الگو هستید. بنابراین به عادات دیجیتال (بد) خود فکر کنید، زیرا کودکان خردسال از رفتار والدین خود تقلید می‌کنند.

کمک به همکاری آسان با بزرگسالان

یکی از مهم‌ترین موارد برای احساس امنیت و رفاه فرزندان این است که شما نیز نسبت به مهد کودک احساس امنیت و رضایت داشته باشید. به همین دلیل بسیار مهم است که شما و بزرگسالانی که از فرزندان مراقبت می‌کنند با یکدیگر خوب رفتار کنید.

اگر وقت دارید، هنگام سوار کردن فرزندان چند دقیقه بیشتر بمانید و با بزرگسالان در مورد اینکه اوضاع چگونه پیش می‌رود صحبت کنید. اگر نگران رفاه فرزندان هستید یا از چیزی ناراضی هستید، در صورت عدم حضور فرزندان، با بزرگسالان صحبت کنید.

زمانی که اتفاقی افتاده که ممکن است بر فرزند شما تأثیر بگذارد، به بزرگسالان بگویید

برای اینکه بهترین شرایط را برای فرزند خود فراهم کنید، مهم است که والدین و بزرگسالان مهد کودک در صورت بروز هر اتفاقی که ممکن است بر رفاه کودک تأثیر بگذارد، به یکدیگر اطلاع دهند. این می‌تواند در صورت بروز آشفتگی در خانواده یا اگر چیزی در طول روز روی فرزند شما تأثیر گذاشته باشد.

اشتراک‌گذاری این نوع اطلاعات با یکدیگر درک و واکنش‌های کودک و مراقبت صحیح از کودک را آسان‌تر می‌کند.

فرزند خود را به بازی با کودکان مختلف تشویق کنید

فرزند شما با بازی با کودکان مختلف یاد می‌گیرد. وقتی فرزندان را تشویق می‌کنید که به کودکان بیشتری علاقه‌مند شود، همچنین کمک می‌کنید تا مطمئن شوید که همه کودکان کسی را دارند که با او بازی کنند - و در نتیجه جایگاهی در جامعه دارند.

عاری از قلدری جامعه را تقویت کنید

به کودکان جدید و والدین آنها خوش آمد بگویید

هم برای کودکان جدید و هم برای والدینشان این بسیار معنادار است که احساس استقبال را تجربه کنند.

5

بنابراین، کمی بیشتر دقت کنید و به کودکان جدید و والدین آنها سلام کنید و از آنها استقبال کنید - حتی اگر فرزندتان خودش در حال بیرون آمدن از مهد کودک باشد.

احساسات فرزندتان را در قالب کلمات بیان کنید

کودک شما احساسات زیادی را تجربه می‌کند. کودکان گاهی احساسات خوشایند و گاهی هم احساسات ناخوشایند را تجربه می‌کنند - اما مهم نیست که فرزند شما چه احساسی دارد، برای رشد عاطفی او مهم است که احساساتش را بشناسید، با آنها کنار بیایید و به او کمک کنید تا آنها را بیان کند.

6

این کار درک و مقابله با احساسات خود فرزندتان را برای او آسان‌تر می‌کند و در نهایت به او کمک می‌کند تا در درک احساسات دیگران نیز مهارت پیدا کند.

اگر والدین دیگر مشکلات کودکان را با شما در میان گذاشتند، پذیرا و درک‌کننده باشید

مثلاً برای والدین، صحبت کردن در مورد اینکه فرزندشان غمگین است یا در مهد کودک مشکل دارد و به حمایت بیشتری نیاز دارد، کار بسیار سختی می‌تواند باشد. نشان دهید که پذیرا و علاقه‌مند هستید - سپس برای همه آسان‌تر خواهد بود.

7

درباره عاری از قلدری

عاری از قلدری کودکان 0 تا 3 ساله یک برنامه ارتقای رفاه است که توسط Mary Foundation و Save the Children Denmark توسعه یافته است. هدف این است که کمسن‌ترین کودکان از همان ابتدا حضور در جوامع امن را تجربه کنند. عاری از قلدری کودکان 0-3 ساله بر اساس چهار ارزش اساسی استوار است: تحمل، احترام، مراقبت و شجاعت. این برنامه شامل یک چمدان حاوی ابزار و روش‌هایی است که به ایجاد رفاه در مهد کودک‌ها و مراکز مراقبت از کودک کمک می‌کند. این مواد همچنین برای کودکان و پیش‌دبستانی‌ها/مراکز مراقبت بعد از مدرسه نیز در دسترس است. اطلاعات بیشتر را از طریق freeofbullying.com کسب کنید.

