

## با طفل تان کمک کنید تا دوستی خوبی داشته باشد

### والدین گرامی

اطفال به یک زندگی روزمره مصنوعی و دوستان خوب نیاز دارند تا بتوانند به بهترین شکل ممکن رشد نمایند. زمانیکه اطفال می آموزند که چگونه دوستان خوبی باشند، این کار در دراز مدت از زور گویی جلوگیری مینماید.

به عنوان والدین، شما مهمترین الگوی فرزندتان هستید و ما میدانیم زمانیکه والدین از جامعه حمایت مینمایند، بر نحوه گذراندن وقت فرزندان باهم نیز تاثیر میگذارد.

با کمک به ایجاد فضای خوب در داخل و اطراف کودکان یا مرکز مراقبت از طفل تان، شما به ایجاد تفاوت مثبت برای جامعه کمک مینمایید. ما هفت رهنمایی را جمع آوری کرده ایم که چگونه شما به عنوان والدین می‌توانید به همه اطفال - از جمله خودتان - کمک نمایید تا احساس کنند بخشی از جامعه هستند.

### در مورد سایر اطفال، والدین و کارمندان محترمانه صحبت نمایید

اطفال خودشان را در آینه والدین شان منعکس می‌کنند یا میبینند و زمانیکه شما نسبت به همه افراد در کودکان، کارمندان، دوستان بچه‌ها و والدینشان مثبت باشید، به فرزندتان هم سرایت مینماید.

1

بطور مثال، هنگام آوردن و جمع آوری فرزند خود می‌توانید با سلام کردن به همه - چه اطفال و چه بزرگسالان باشد - علاقه خود را نشان دهید و می‌توانید با نام های دوستان آنها آشنا شوید.

همچنان به یاد داشته باشید که شما در رابطه با نحوه استفاده از رسانه های دیجیتالی الگو هستید. بنابراین به عادات دیجیتالی (بد) خود فکر کنید، بخاطریکه اطفال خردسال از رفتار والدین خود تقلید می‌نمایند.

### به همکاری آسان با بزرگسالان کمک نمایید

یکی از مهمترین چیزهایی که برای احساس مصنوعیت و رفاه طفل شما وجود دارد این است که شما نیز نسبت به مراقبت از طرف روز احساس مصنوعیت و رضایت داشته باشید. به همین دلیل بسیار مهم است که شما و بزرگسالانی که از فرزندتان مراقبت می‌کنند با یکدیگر به خوبی رفتار نمایید.

2

اگر وقت دارید، زمانی که فرزندتان را برمی دارید چند دقیقه بیشتر بمانید و با کلان ها در مورد اینکه اوضاع چطور پیش می‌رود صحبت نمایید. اگر نگران رفاه فرزندتان هستید یا از چیزی ناراضی هستید، زمانی که اطفال در آن حضور ندارد با بزرگسالان صحبت نمایید.

### زمانی که یک چیزی اتفاق افتاده که امکان دارد بر فرزند شما تاثیر بگذارد، به بزرگسالان بگویید

برای اینکه بهترین شرایط را برای فرزندتان فراهم سازید، مهم است که اگر اتفاقی رخ داده باشد که امکان دارد بر رفاه طفل تاثیر بگذارد، والدین و بزرگسالان در مرکز مراقبت از طرف روز به یکدیگر اطلاع دهند. این می‌تواند شامل بروز آشفتگی در خانواده یا اگر چیزی در طول روز روی فرزند شما تاثیر گذاشته باشد.

3

به اشتراک گذاشتن این نوع معلومات با یکدیگر، درک واکنش های طفل و مراقبت درست از طفل را آسان تر می‌سازد.

### از طفل خود در بازی با اطفال مختلف حمایت نمایید

طفل شما با بازی با اطفال مختلف یاد می‌گیرد. زمانیکه طفل تان را تشویق می‌کنید که به اطفال بیشتری علاقه‌مند شود، با این کار شما همچنان کمک می‌کنید تا اطمینان حاصل کنید که همه‌ی اطفال یک کسی را دارند که با او بازی کنند - و در نتیجه جایگاهی در جامعه دارند.

4

عدم وجود داشتن زور گویی

## جامعه را قویتر میسازد

### به اطفال جدید و والدین آنها خوش آمدید بگویید

این برای اطفال جدید و والدین آنها معنی زیادی دارد که آنها احساس خوش آمد گویی میکنند.

5

بنابراین، توجه بیشتری داشته باشید و به اطفال و والدین جدید سلام کنید و به آنها خوش آمدید بگویید - حتی اگر طفل شما در حال خروج از مرکز مراقبت روزانه نیز باشد.

### احساسات طفل تان را در قالب کلمات بیان نمایید

طفل شما احساسات بسیاری را تجربه مینماید. بعضی اوقات آنها احساسات خورسندی را تجربه می کنند، بعضی اوقات احساسات ناخورسندی وجود دارد - اما مهم نیست که طفل شما چه احساسی دارد، برای رشد عاطفی مهم است که شما بپذیرید، با آنها کنار بیایید و به بیان احساسات او کمک نمایید.

6

این مورد درک و کنار آمدن با احساسات خود را برای طفل آسان تر میسازد - و در دراز مدت در درک دیگران خوب شود.

### اگر والدین دیگر چالش های طفل شان را به اشتراک می گذارند، ذهن باز داشته باشید و آن را درک کنید

به اشتراک گذاشتن اینکه طفل شما غمگین است یا در نرسری یا مرکز مراقبت روزانه مشکل دارد و برای مثال به حمایت بیشتری نیاز دارد، امکان دارد این مورد بسیار دشوار باشد. علاقه و ذهن یا روی باز را نشان دهید - در این صورت برای همه آسان تر خواهد بود.

7

در

