

Hjælp dit barn til gode venskaber

Kære forælder

Børn har brug for en tryk hverdag og gode kammerater, for at kunne trives og udvikle sig bedst muligt. Når børn lærer, hvordan de er gode kammerater, er det med til at forebygge mobning på længere sigt.

Som forælder er du dit barns **vigtigste rollemodel**, og vi ved, at når forældre bakker op om fællesskabet, så smitter det af på børnenes måde at være sammen på.

Når du bidrager til den gode stemning i og omkring dit barns dagtilbud, er du med til at gøre en positiv forskel for fællesskabet. Vi har samlet syv tips til, hvordan du som forælder kan være med til at, at alle børn – også dit eget – føler sig som en del af fællesskabet.

1

Tal respektfuldt om og til andre børn, forældre og personale

Børn spejler sig i deres forældre, og når du er positiv over for alle i dagtilbuddet, personalet, kammeraterne og deres forældre, vil det smitte af på dit barn.

Du kan fx vise din interesse ved at **sige hej til alle** – både børn og voksne – når du bringer og henter dit barn, og du kan lære kammeraternes navne at kende.

Husk også, at du er rollemodel i forhold til, hvordan du benytter digitale medier. Tænk derfor over dine digitale (u)vaner, da små børn efterligner deres forældres adfærd.

2

Bidrag til et trygt samarbejde med de voksne

Noget af det vigtigste for dit barns tryk og trivsel er, at du også er tryk og tilfreds med dagtilbuddet. Derfor har det stor betydning, at du og de voksne, som passer på dit barn, har det godt med hinanden.

Hvis der er tid til det, så bliv et par minutter længere en gang imellem, når du henter dit barn og **få talt lidt med de voksne** om, hvordan det går. Hvis du er bekymret for, om dit barn trives, eller hvis du er utilfreds med noget, så tag det op med de voksne, når der ikke er børn til stede.

3

Fortæl de voksne, når der er sket noget, der kan påvirke dit barn

For at give dit barn de bedste betingelser er det vigtigt, at forældre og de voksne i dagtilbuddet fortæller hinanden, hvis der er sket noget, som kan påvirke barnets trivsel. Det kan fx være, hvis der er omvæltninger i familien, eller hvis noget i løbet af dagen har påvirket dit barn.

Når I deler den slags information med hinanden, bliver det lettere at forstå barnets reaktioner og drage omsorg for barnet.

Styrk Fællesskabet

4

Støt dit barn i at lege med forskellige børn

Dit barn lærer af at lege med forskellige børn. Når du støtter dit barn i at interessere sig for flere børn, er du samtidig med til at støtte op om, at alle børn har nogen at lege med – og dermed har en plads i fællesskabet.

5

Tag godt imod nye børn og deres forældre

For nye børn og deres forældre betyder det meget, at de føler sig taget godt imod.

Vær derfor ekstra opmærksom på at hilse på de nye børn og forældre og byde dem velkommen – også selvom dit barn måske selv er på vej videre i børnehave.

6

Sæt ord på dit barns følelser

Dit barn oplever mange følelser. Nogle gange er det behagelige følelser, andre gange er det ubehagelige – men uanset, hvad dit barn føler, er det vigtigt for den følelsesmæssige udvikling, at du **anerkender, rummer og hjælper** med at sætte ord på følelserne.

På den måde bliver det lettere for dit barn at forstå og håndtere sine egne følelser – og på sigt at blive god til at forstå andres.

7

Vær åben og forstående, hvis andre forældre fortæller om deres barns udfordringer

Det kan være meget svært at fortælle, at ens barn er ked af det eller har problemer i vuggestuen eller dagplejen, og fx har brug for ekstra støtte. Vis interesse og åbenhed – så bliver det lettere for alle.

Om Fri for Mobberi

Fri for Mobberi 0-3 år er et trivselsfremmende program udviklet af Mary Fonden og Red Barnet. Målet er, at de yngste børn lige fra begyndelsen oplever at være i trygge fællesskaber. Fri for Mobberi 0-3 år bygger på fire grundlæggende værdier: tolerance, respekt, omsorg og mod. Programmet består af en kuffert, der indeholder redskaber og metoder, som bidrager til trivslen i vuggestuer og dagpleje. Der findes også materiale til børnehaver og indskoling/SFO. Læs mere på friformobberi.dk.

