

Børnestafetten

Gode råd til, hvordan du kan bakke op om de fire værdier derhjemme

Voksne – og især forældre – er vigtige rollemodeller i børns sociale liv.

Når du er sammen med dit barn, er det fx vigtigt at:

Tale ordentligt om andre

Også buschaufføren, de andre trafikanter og dommeren i fodboldkampen. Det kan også være en god idé at tale om, at mennesker er forskellige, og at det er positivt, for så kan vi alle sammen være, som vi er.

Behandle andre med respekt

Husk fx at hilse på kassedamen og de andre børn og forældre, når du henter eller bringer dit barn – og at afvise telefonsælgeren på en pæn måde.

Udvis omsorg og venlighed over for andre

Hjælp fx barnevognen ud af toget, rejs den væltede cykel på fortovet op, og hold indimellem tilbage for andre trafikanter.

Vise mod – også i det små

Sig fx fra, når nogen taler grimt om andre eller bliver behandlet uretfærdigt, og når dine grænser overskrides. Mod kan være svært for et barn at genkende, men du kan hjælpe med at gøre det synligt, fx ved at sige ”puh, det skulle jeg lige tage mig mod til”.

Læs flere forældretip på friformobberi.dk



Fri for Mobberi
Styrk Fællesskabet

Fri for Mobberi Børnestafetten

Fri for Mobberi Børnestafetten er Mary Fonden og Red Barnets årlige børneløb mod mobning. I år afholdes Børnestafetten ude i institutionerne.

Løbet er en festlig markering af det alvorlige budskab: Det er aldrig i orden at mobbe, og alle har ret til en plads i fællesskabet.

I denne lille folder kan du læse mere om værdierne bag Fri for Mobberi, og hvordan du som forælder eller bedsteforælder kan bidrage til at forebygge mobning.

Mange hilsner
Fri for Mobberi teamet

Fri for Mobberi - vejen til det gode børnefælleskab

Du ved sikkert allerede, at Fri for Mobberi handler om at forebygge mobning blandt de yngste børn, og du kender måske også Bamseven.

Men kender du de fire værdier, som børnene arbejder med i Fri for Mobberi?

Tolerance: At se styrken i forskellighed og acceptere andre, som de er.

Respekt: At tage hensyn til andre og behandle dem venligt.

Omsorg: At udvise interesse, medfølelse og hjælpsomhed over for andre.

Mod: At turde sige fra, når egne eller andres grænser overskrides – og at turde invitere andre ind i legen.

Vidste du, at mobning ikke skyldes enkelte børn?

[Få forklaringen her](#)

I Fri for Mobberi forebygger vi mobning ved at styrke dens modsætning; børnefællesskabet. Målet er et stærkt fællesskab, hvor alle kan føle sig trygge og være sig selv.

Scan koden, og se en kort film om, hvorfor mobning opstår (2.40 min.):

