

Fri for Mobberi

ساعد طفلك على اكتساب صداقات إيجابية

أولياء الأمور الأعزاء،

يحتاج الأطفال إلى أصدقاء صالحين كي يترعرعوا وتستوي شخصياتهم على أكمل وجه. فعندما يتعلم الأطفال، من سن مبكرة، كيف يصبحوا أصدقاء صالحين، فإننا نساعدهم أيضًا على تجنب التنمر على المدى البعيد.

ويعتقد معظم الناس أن السبب في تعرض الطفل للتنمر يكمن إما في الطفل الذي يتعرض للتنمر أو في الطفل الذي يمارسه. ومع ذلك، تشير الأبحاث إلى أن التنمر لا يكون بسبب أطفال بعينهم، بل ينشأ نتيجة للديناميكيات الاجتماعية داخل مجموعة الأطفال.

ففي مجتمع إيجابي من الأطفال، يكون مستوى التسامح والاحترام فيما بينهم مرتفعًا جدًا لدرجة أن الأطفال يشعرون بحرية بأن يكون لهم اسم فريد أو إطلالة فريدة وأن يكونوا على طبيعتهم. وفي المجتمع الإيجابي، يدرك الأطفال أن كل شخص له دور قيم في المجموعة.

ومن شأن وجود ثقافة الاحتواء أن تساعد جميع الأطفال على أن يشبوا على نحو سوي، وتكون لديهم القدرة على الصمود أمام أي محاولات للتنمر. ولهذا فإنك تستثمر في بناء شخصية طفلك عندما تدعم وتساهم في مجتمع الأطفال ككل.

وبصفتك ولي أمر، فإنك تمثل نموذجًا مهمًا يُحتذى به لطفلك في حياته الاجتماعية. عندما تشجع على المودة والعمل بروح الفريق الواحد من خلال الجماعة، وتساعد طفلك في أن يكون مترحمًا وشجاعًا وأن ينبذ بشدة حالات الإقصاء والمضايقات عندما يتعرض لها، فإنك عندئذٍ تساعد على منع التنمر.

وقد جمع برنامج Free of Bullying سبع نصائح جيدة حول كيف يمكن لك كولي أمر أن تساعد في التأكد من أن جميع الأطفال، بما فيهم طفلك، يشعرون بأنهم جزء لا يتجزأ من مجتمعهم. يمكنك الاطلاع على تلك النصائح على الجهة الخلفية من هذه الصفحة.

مع تحياتنا،
برنامج Free of Bullying



إليك الطريقة التي
سوف تتمكنك من
مساعدة طفلك في أن
يكون صديقًا صالحًا،
اطلع على المزيد على
الجهة الخلفية من هذه
الصفحة

نبذة عن برنامج Free of Bullying

Free of Bullying هو برنامج وقائي لمكافحة التنمر وضعته مؤسسة The Mary Foundation ومنظمة Save the Children Denmark. ويستند برنامج Free of Bullying إلى أربع قيم أساسية: التسامح والاحترام والتراحم والشجاعة. وهو يتألف من مجموعة أدوات وأساليب تعزز صالح الأطفال وتمنع التنمر. وتأتي هذه المجموعات في ثلاثة إصدارات مختلفة: مجموعة مخصصة للأطفال الصغار في دور رعاية الأطفال، ومجموعة مصممة لمرحلة ما قبل المدرسة، ومجموعة مخصصة للمدارس الابتدائية ونوادي ما بعد اليوم الدراسي.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني: friformobberi.dk

Fri for Mobberi

سبع نصائح لأولياء الأمور

1

شجع طفلك على اللعب مع أطفال مختلفين، سواء في المدرسة أو في أوقات الفراغ

عندما يتعارف جميع الأطفال بشكل جيد، فإن ذلك يقوّي روح المجتمع لديهم ويحول دون حدوث التنمر. وعندما تبذل جهدًا لترتيب تواريخ اللعب مع الجميع، بما في ذلك أولئك الذين قد لا يلعب طفلك معهم عادة، فإنك تُساعد في ضمان أن جميع الأطفال يشعرون بأنهم جزء لا يتجزأ من المجتمع.

2

تحدث بلطف مع الأطفال وأولياء الأمور والمعلمين الآخرين، سواء أحديثك هذا كان معهم أو عنهم.

يُقلد الأطفال سلوك والديهم، فإن كنت إيجابيًا تجاه المدرسة والمعلمين والأصدقاء وأبائهم، فطفلك سيكون كذلك أيضًا. قل "مرحبًا" للجميع، سواء الأطفال أو البالغين، عند توصيل طفلك وإحضاره، وتعرف على أسماء زملاء طفلك.

3

ادع الجميع في المناسبات

تعني حفلات أعياد الميلاد الكثير للأطفال. فعند عدم دعوة الأطفال لحضور حفلة عيد ميلاد أو عندما لا يأتي أحد إلى حفلتهم، تتأذى مشاعرهم كثيرًا. فعندما تقيم حفلة عيد ميلاد أو أي تجمع احتفالي آخر، اجتهد لدعوة كل زملاء طفلك في الفصل الدراسي - أو كل البنات أو كل الأولاد. واجعل طفلك من تلبية دعوة الآخرين على رأس أولوياتك.

4

شجع طفلك على اتخاذ موقف إذا عومل أحد أصدقائه على نحو غير منصف

يحتاج الأطفال الذين يشعرون بانزعاجهم عن المجموعة إلى يد العون ودعوة من صديق. عليك بالثناء على طفلك عند مساعدته لصديق بحاجة إليه. وعندما يتحلى الأطفال بالشجاعة على اتخاذ موقف رافض لأمر ما والرغبة في مساعدة الآخرين وتوفير سبل الراحة لهم، فإن شخصياتهم تتضح وتكتمل معالمها من الداخل.

5

أظهر اهتماماً بحياة طفلك الرقمية

يعرف الأطفال كيفية استخدام الوسائط الرقمية إلا أنهم لا يفهمونها في أحيان عديدة. ولهذا السبب فهم بحاجة إلى توجيه من الكبار. تحلّ بحب الاستطلاع وانضم إلى عالم طفلك الرقمي، وتحدث معه حول كيفية إظهار الاحترام للآخرين في العالم الرقمي.

6

تحدث مع طفلك إذا رأيت ملامح الغضب والانزعاج مرتسمة على وجهه

ينبغي أن تولي الاهتمام الكافي بمشاعر طفلك ، ولكن تذكر أيضاً أن هناك دائماً طرفاً آخر على الأقل في كل موقف. ساعد طفلك على النظر فيما إذا كان الأطفال الآخرون قد تعرضوا للمشكلة بشكل مختلف، وتحدث مع أولياء الأمور الآخرين أو أحد المعلمين قبل التعامل مع المشكلة.

7

كن صريحاً وإيجابياً إذا تحدثت أولياء أمور آخرون عن التحديات التي يواجهها أطفالهم

إن إخبار الآخرين بأن طفلك حزين أو يواجه صعوبات في المدرسة وربما يحتاج إلى أصدقاء ومواقيت للعب قد يكون أمراً صعباً للغاية. أظهر اهتمامك وكن صريحاً، فهذا سيجعل الأمر أيسر على الجميع.