

Fri for Mobberi

Pomozite Vašem djetetu da izgradi dobra prijateljstva

Dragi roditelji,

djeca su potrebni dobri prijatelji da bi napredovala i razvijala se. Kada djeca nauče kako da budu dobri prijatelji od ranog uzrasta, sva je prilika da će vršnjačko nasilje biti spriječeno kada ona budu starija. Kao roditelj, možete doprinijeti dobrom i inkluzivnom okruženju u vrtiću/ustanovi. Vi ste najveći i najvažniji uzor vašem djetetu, a mi znamo da roditelji mogu uticati na način na koji njihova djeca stupaju u interakcije sa drugom djecom u kolektivu u vrtiću/ustanovi.

Stoga smo sastavili pet savjeta o tome kako Vi kao roditelj možete pomoći da osiguramo da se sva djeca, uključujući i Vaše, osjećaju dijelom šire zajednice.

- 1** **Podržite Vaše dijete u igranju sa svom djecom u vrtiću/ustanovi**
Vaše dijete uči igrajući se sa mnogo različite djece. Kada podržite dijete koje pokazuje interesovanje za svu djecu, u isto vrijeme podstičete okruženje u kojem se sva djeca mogu uključiti u igru – i biti dio zajednice.
- 2** **Nemojte govoriti loše o drugoj djeci, njihovim roditeljima ili vaspitačima u vrtiću/ustanovi**
Loše riječi o drugoj djeci ili odraslima mogu lako prerasti u nedopadanje i uticati na način na koji Vaše dijete posmatra svoje okruženje. Umjesto toga trebate podstaći Vaše dijete da bude otvoreno i pozitivno. Da li kažete „Zdravo“ svoj djeci i svim odraslima kada dovodite ili odvodite svoje dijete? Da li znate imena sve djece?
- 3** **Poželite dobrodošlicu novoj djeci**
Nova djeca će se redovno pridruživati grupi u vrtiću/ustanovi, a novoj djeci i roditeljima mnogo znači da se osjećaju dobrodošlim. Stoga se trebate postarati da ih pozdravite i učinite da se osjećaju dobrodošlim – čak i ako Vaše dijete uskoro napušta grupu i prelazi u stariju grupu.
- 4** **Ohrabrite Vaše dijete da kaže „Prekini!“, da pruži podršku svojim prijateljima i da se za njih zauzme**
Djeca koja su iz nekog razloga isključena iz grupe djece potrebna je izvjesna pomoć njihovih drugova. Djeca koja pomognu, utješe ili se zauzmu za drugu djecu iskusice osjećaj ponosa.
- 5** **Budite otvoreni i pozitivni kada drugi roditelji govore o problemima svoje djece**
Može biti teško govoriti drugima o tome kako Vaše dijete ima probleme ili mu je potrebna dodatna podrška u vrtiću/ustanovi. Lakše je ako drugi roditelji na to dobro reaguju.

O programu „Bez vršnjačkog nasilja“

Bez vršnjačkog nasilja“ je preventivni program protiv vršnjačkog nasilja koji su razvile organizacije „The Mary Foundation“ i „Save the Children“ u Danskoj. Program „Bez vršnjačkog nasilja“ temelji se na četiri osnovne vrijednosti: toleranciji, poštovanju, brizi i hrabrosti i sastoji se od portfolija alatki i metoda koje stimuliraju dobrobit u vrtiću/ustanovi. Program „Bez vršnjačkog nasilja“ nudi i materijale za predškolske ustanove, škole i vannastavne klubove. Više pročitajte na: friformobberi.dk