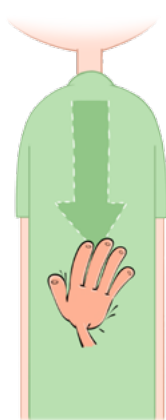




MASSAGE

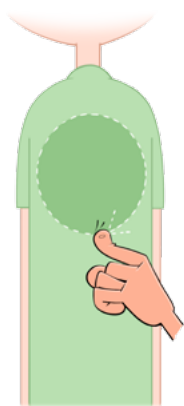
Ved du det om trolde?

1



Stryg med flad hånd ned ad ryggen

2



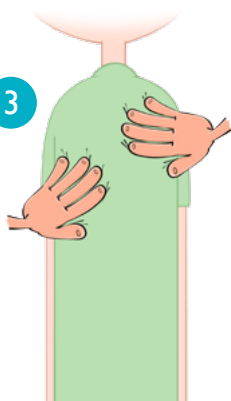
Vidste du godt, at trolde er det folkefærd, der synger grimmost?

De har ikke en tone i livet, men de elsker at synge. Der er ikke mange mennesker,

der har hørt dem synge. Men det er selvfølgelig heller ikke mange mennesker, der har mødt en trold!

Tegn en rund cirkel

3

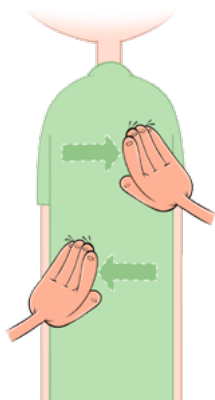


Hvis du kan forestille dig, at tonen de skal synge, skal være inde i en bold, så går det helt galt. Tonerne springer ud til alle sider.

Træk med bagsiden af fingrene ud til alle sider



4



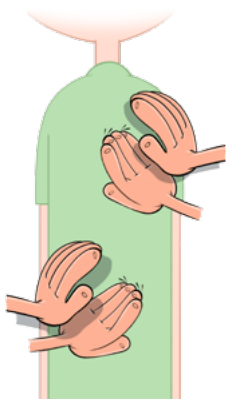
Faktisk ligner det et helt nytårsfyrværkeri. Eller et springvand, hvor vandet sprøjter lystigt fra.

Der var engang en lille trolde. Den kunne synge så

kønt, at enhver operasanger ville blive misundelig.

Med flade hænder laves bløde strøg fra side til side

5

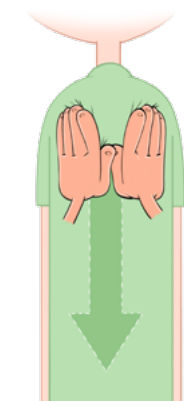


Hver gang den sang, stod skovens træer og bøjede sig stille frem og tilbage. Ja, de stod næsten og svingede i takt til musikken. Det lød så kønt, at selv nattergalen blev stille og lyttede efter.

Men de andre trolde kunne slet ikke holde det ud. De trampede i jorden og råbte "stop, stop."

Med håndfladerne "trampes" på ryggen

6



"Det lyder forfærdeligt kønt. Det er lige før, vores troldehorn falder af. Du skal holde mund og lade os andre om at synge."

at den gjorde det så godt, den kunne. Helt stille stod den og så og hørte på, at de andre trolde begyndte at synge.

Den lille trolde blev meget ked af det. Den synes selv,

Træk med flade hænder ned langs ryggen



7



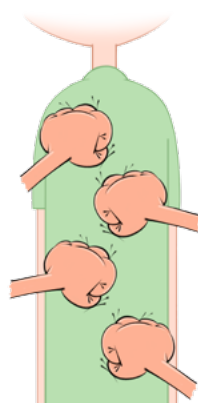
Nøj, hvor var de gode til at troldesynge. Og ih, hvor ville den lille trolde gerne være med.

“Hey,” var der en af trolde, der sagde. “Vi kan godt bruge dig her i vores gruppe. Jeg kan godt vise dig, hvad du skal gøre. Prøv at sige “AHHH.”

Og imens den lille trolde sagde “AHHH”, trommede trolde med kanten af sine hænder på ryggen af den lille trolde.

Hurtige trommeslag med kanten af hænderne øverst på ryggen (man må gerne sige “AHHH” imens)

8



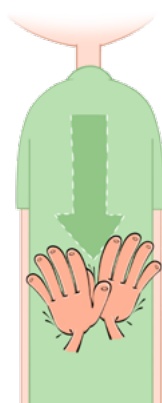
Hold da op, hvor det lød. Den lille trolde blev helt glad. Det var næsten ligesom, når de andre sang.

“Hør, du kan jo godt,” sagde trolde. “Hvis du bare øver dig lidt hver dag, så kan det være at du bliver helt god til det.”

Det kildede helt i maven på den lille trolde. Den var så lykkelig over, at den kunne være med.

Små rystebevægelser med knyttede hænder over hele ryggen

9



De andre trolde nikkede. Og de var glade for, at de nu havde en ny sanger med i koret.

Træerne og dyrene i skoven derimod var ikke særlig glade. For nu gjaldede trol-

denes sang. Dyrene løb væk og gemte sig. Og træerne måtte stikke grenene i ørene, så de ikke kunne høre, hvor forfærdeligt det lød.

Stryg med begge hænder ned ad ryggen

Jo, trolde er det folkefærd, der synger grimmost!