

# Forebyg mobning i DIT barns skole og SFO.

## Kære forælder

Brevet her indeholder fem konstruktive tips til, hvordan du som forælder kan være med til at skabe trivsel i dit barns skole - og dermed forebygge mobning.

De fem tips er en del af Mary Fondens og Red Barnets antimobbeprogram Fri for Mobberi. Fri for Mobberi bygger på fire grundlæggende værdier: Tolerance, respekt, omsorg og mod. Antimobbeprogrammet består af en kuffert, der indeholder redskaber og metoder, som kan være med til at forebygge mobning blandt børn i 0.-2. klasse.

## Tre målgrupper, der skal samarbejde

Fri for Mobberi har tre målgrupper: Børn, forældre og fagfolk. For at forebygge mobning er det nødvendigt, at de tre målgrupper arbejder sammen om at skabe gode børnefællesskaber, der bygger på en kultur, hvor der er plads til alle.

Projekt Fri for Mobberi giver børnene redskaber til at håndtere drillerier og til at sige fra - både hvis de selv bliver drillet, og hvis de oplever andre blive drillet.

I materialet spiller forældrenes indsats også en vigtig rolle, for som forældre har I et medansvar for at forebygge mobning. Det kan I gøre ved at bakke op om børnenes trivsel og børnegruppens fællesskab, så ingen kommer til at føle sig uden for.

At skabe et fællesskab blandt børnene er også Fri for Mobberis fokus, når det handler om de fagfolk, der tilbringer hverdagen sammen med børnene i skolen og i SFO'en. Materialet inspirerer lærere og pædagoger til at sætte aktiviteter i gang, som styrker børnenes følelse af fællesskab.

Fri for Mobberi hjælper til, at I som forældre kan yde en god indsats, så ingen børn skal opleve at blive mobbet. Hverken dit eget barn - eller andres.

Venlig hilsen

Fri for Mobberi

## Fem tips til forældre

- 1** **Støt dit barn i at indgå legeaftaler på kryds og tværs i klassen – både i skolen og fritiden.**  
Dit barn lærer af at lege med mange forskellige børn. Samtidig er du med til at sikre, at alle børnene har legeaftaler - og dermed en plads i fællesskabet.
- 2** **Tal ikke dårligt om de andre børn i klassen, deres forældre, lærere eller pædagoger.**  
Negative ord om andre børn og voksne bliver let til modvilje mod disse. Støt i stedet dit barn i at være positiv og åben overfor alle. Siger I fx "hej" til alle børn og voksne, når du bringer og henter dit barn? Kan du alle kammeraternes navne?
- 3** **Indfør social fødselsdagspolitik.**  
Fødselsdage betyder meget for børnene. Både som fødselsdagsbarn og som gæst. Det gør ondt på det barn, der ikke inviteres med. Og det gør ondt på det barn, som ingen gæster får. Drøft en social fødselsdagspolitik på næste forældremøde.
- 4** **Giv dit barn opmuntring til at sige fra og til at støtte og forsvare kammerater.**  
Børn, der er udenfor børnegruppen, har brug for en håndsrækning og en invitation fra en kammerat. Børn, der selv kan sige fra, og som er gode til at hjælpe, trøste og forsvare andre, "vokser" indeni og udenpå.
- 5** **Vær åben og positiv, når andre forældre fortæller om deres barns problemer.**  
Det er meget sårbart at fortælle, at ens barn er ked af det eller har problemer i skolen og fx har brug for legeaftaler og kammerater. Det er lettere, hvis de andre forældre er lydhøre.