Fri for Mobberi

محترم والدین

والدین کی طرف سے وہ طریقہ کار جو آپ کے ہاتھ میں ہیں یہ Red Barnet اور Mary Fonden کے ادارے/ فاؤنڈیشن کے پروگرام Fri for Mobberi یعنی بچوں کے مابین چھیڑ چھاڑ سے آزادی کا حصہ ہے ۔ پروگرام کا مقصد یہ ہے کہ بچوں کے مابین چھیڑ چھاڑ کے حوالے سے احتیاطی تدابیر کی جائیں اور بچوں کے مابین مثبت اشتراک پیدا ہو ۔
Fri for Mobberi کی بنیاد چار انسانی اقدار پر ہے: رواداری، احترام، دیکھ بھال اور جرت

بچوں کے مابین چھیڑ چھاڑ کے خلاف یہ پروگرام ایک سوٹ کیس پر مشتمل ہے جس میں بارنے ہیوے اور بارنے ہیوے کلاس سے لے کر دوسری جماعت تک چھیڑ چھاڑ سے بچنے کے لیے مختلف تدابیر، ذرائع اور طریقہ کار ہیں

تین اہداف گروپس کا باہمی تعاون

اہداف کے حوالے سے Fri for Mobberi کے سامنے تین گروپس ہیں: بچے، والدین اوراساتذہ ۔ بچوں کے مابین چھیڑ چھاڑ سے بچاؤ کے لیے ضروری ہے کہ یہ تین اہداف گروپس اکھٹے کام کریں تا کہ بچوں کے سلسلے میں اچھے اشتراک کا ظہور ہو جس کی بنیاد ایسی تہذیب پر ہو جہاں تمام افراد کے لیے جگہ ہو
والدین کی حیثیت سے یہ آپ کا کام ہے کہ دوستیاں استوار کرنے اور اسے فروغ دینے کے حوالےسے بچوں کی مدد کریں اور آپ کی جدو جہد بہت اہم ہے

1 مختلف بچوں کے گروپس کے مابین کھیلنے کے لیے وقت طے کرنے کے سلسلے میں اپنے بچے کی پشت پناہی کریں، بارنے ہیوے میں، سکول میں اور تفریحی وقت میں

آپ کا بچہ دوسرے بہت سے مختلف بچوں سے کھیلنے سے سیکھتا ہے ۔ اس کے ساتھ آپ اس یقین دھانی میں شامل ہوں گے کہ ہر بچے کا دوسرے بچے کے ساتھ کھیلنے کے لیے وقت طے ہوا ہے اور اس طرح ہر بچے کا اشتراک میں ایک جگہ ہے

2 بارنے ہیوے یا کلاس میں دوسرے بچوں کے بارے میں بری بات نہ کریں اور نہ ان کے والدین کے بارے میں

آپ کے بچے کے دوستوں کے بارے میں منفی الفاظ سے آسانی سے کچھ بچوں کے خلاف محاز کھڑا ہو سکتا ہے ۔ اپنے بچے کی مدد کریں کہ وہ تمام افراد سے مثبت اور رواداری سے پیش آئے ۔ مثلا کیا آپ کو تمام ہم جماعت بچوں کے نام آتے ہیں؟ جب آپ اپنے بچے کو چھوڑتے اور لے جاتے ہیں تو کیا آپ تمام بچوں کو سلام کہتے ہیں؟

3 سالگرہ کے حوالے سے طریقہ کار نافذ کریں

سالگرہ بچوں کے لیے بہت اہمیت رکھتی ہے ۔ سالگرہ کے بچے کی حیثیت سے اور مہمان کی حیثیت سے بھی ۔ جو بچہ مدعو نہیں ہوتا اسے "درد" ہوتا ہے ۔ اور اس بچے کو "درد ہوتا ہے جس کا کوئ مہمان نہیں آتا ۔ اگلے والدین کی میٹنگ پر سالگرہ کے حوالے سے طریقہ کار پر بحث کریں

4 اپنے بچے کو ترغیب دیں کہ وہ ان دوستوں کی مدد اور دفاع کریں جو اپنی دفاع نہیں کر سکتے

جو بچے، بچے کے گروپ سے باہر ہیں انہیں ایک اچھے دوست سے مدد اور دعوت کی ضرورت ہے ۔ جو بچے دوسروں کی اچھی طرح مدد، سہارا اور دفاع کرتے ہیں وہ اندر اور باہر نشوونما پاتے ہیں

Mary Fonden
H.K.H. KRONPRINSESSE MARYS FOND

Red Barnet
Save the Children Denmark

5 جب دوسرے والدین اپنے بچے کے مسائل کے بارے میں بتائیں تو رواداری اور مثبت طرزعمل کا مظاہرہ کریں

والدین کی میٹنگ پر کھڑا ہو کر بتانا، کہ میرا بچہ بارنے ہیوے یا سکول میں دکھی ہے اور دوستوں اور دوسروں سے کھیلنے کی ضرورت ہے، یہ ایک بہت زیادہ حساس معاملہ ہے ۔ آسانی ہو گی اگر دوسرے والدین سنیں اور رواداری کا مظاہرہ کریں