

Fri for Mobberz

بدون زورگویی – راهنمایی برای والدین

والدین عزیز

این برگه راهنمای والدین که در دست دارید بخشی از برنامه "بدون زورگویی" است که توسط سازمان نجات کودکان و بنیاد شاهزاده ماری تهیه شده است. هدف از این برنامه پیشگیری از زورگویی و تمسخر و ایجاد یک محیط مثبت برای کودکان است. برنامه "بدون زورگویی" بر چهار ارزش اساسی انسانی بنا شده است: گذشت، احترام، مواظبت و شجاعت. برنامه مبارزه با زورگویی یک چمدان شامل ابزار و روش های مختلف برای پیشگیری از زورگویی در کودکان ها و کلاس های آمادگی تا دوم دبستان میباشد.

سه گروه مورد نظر که باید با هم همکاری کنند

برنامه "بدون زورگویی" سه گروه از افراد را مورد نظر دارد: کودکان، والدین و بزرگسالان مسئول. بمنظور پیشگیری از زورگویی لازم است که این سه گروه در ایجاد یک محیط مشترک خوب برای کودکان همکاری کنند، محیطی که در آن هر کس جایی برای خود دارد. این وظیفه شما، والدین، است که به کودکان کمک کنید تا حس رفاقت و دوستی در آنها رشد کند. کوشش های شما اهمیت زیادی دارد.

۱- به فرزندان کمک کنید تا با همه افراد گروه خود قرار بازی بگذارد – هم در کودکان هم در مدرسه و هم در ساعات فراغت

فرزندان با بازی کردن با بچه های مختلف چیز یاد میگیرند. همزمان مطمئن میشوید که همه بچه ها با هم قرار بازی میگذارند و بدین ترتیب در این محیط مشترک جا برای همه هست.

۲- در مورد بقیه کودکان در کودکان یا کلاس صحبت بد نکنید – حتی درباره والدین آنها.

صحبت منفی درباره دوستان فرزندتان خیلی راحت تبدیل به تنفر از بچه های مشخص میشود. در عوض به فرزندان کمک کنید تا با همه بطور مثبت و با روی باز برخورد کند. برای مثال آیا شما نام همه همکلاسی ها را میدانید؟ وقتی فرزندان را میبرید و می آورید آیا به همه بچه ها سلام میکنید؟

۳- در مورد جشن تولد قرار مشترک بگذارید

جشن تولد برای کودکان خیلی مهم است. هم برای خود کودک و هم برای مهمانان. بچه ای که به جشن دعوت نشده ناراحت میشود. و بچه ای که مهمان برایش نیاید هم ناراحت میشود. در جلسه بعدی والدین در مورد قرار مشترک در مورد جشن های تولد صحبت کنید.

۴- فرزندان را تشویق کنید که از دوستان خود که نمیتوانند از خود دفاع کنند، پشتیبانی و دفاع کند.

کودکانی که از دسته کودکان بیرون میمانند به یاور و دعوت از یک رفیق خوب نیاز دارند. بچه هایی که در کمک، دلداری و دفاع از بقیه ماهر هستند، هم از درون و هم در محیط ترقی میکنند.

۵- زمانیکه بقیه والدین از مشکلات فرزندشان صحبت میکنند مثبت و با روی باز باشید

بسیار حساس است و قتیکه کسی در جلسه والدین بلند میشود و میگوید که فرزندش در کودکان یا مدرسه ناراحت است و به دوست و بازی کردن با دیگران احتیاج دارد. آسانتر است اگر بقیه والدین با روی باز برخورد کنند و حرفشونوی داشته باشند.