

Fri for Mobberz

بيئة خالية من المضايقة والسخرية "Fri for Mobberz" – نصائح للأهالي

الأهالي الأعزاء

النصائح التي بين يديك هي جزء من البرنامج "بيئة خالية من المضايقة والسخرية" التابع لمنظمة إنقاذ الطفولة (Red Barnet) وصندوق الأميرة ماري. ويهدف البرنامج إلى منع حوادث المضايقة والسخرية وتوفير بيئة إيجابية للأطفال تسودها العلاقات الطيبة. البرنامج يقوم على 4 قيم إنسانية أساسية: التسامح والإحترام والرعاية والجرأة.

ويتكون البرنامج من حقيبة بها أدوات ووسائل مختلفة لمكافحة المضايقة والسخرية في الروضة والصف التحضيري والصفين الأول والثاني.

المجموعات الثلاث المعنية التي يجب أن تتعاون معاً

برنامج مكافحة المضايقة والسخرية موجه إلى 3 مجموعات: الأطفال والأهالي والعاملين. لمكافحة المضايقة والسخرية يجب أن تتعاون المجموعات المذكورة معاً من أجل تأمين علاقات طيبة بين الأطفال ، مبنية على ثقافة أن هناك متسعاً للجميع.

إن المهمة هي مهمتكم ، أنتم الأهالي ، في دعم الأطفال ومساعدتهم على تكوين الصداقات والزمالات وتطويرها ، والجهود التي تبذلونها مهمة للغاية.

1. شجع طفلك على الإتفاق بشأن اللعب مع كل الأطفال في مجموعته – سواءً في الروضة أو المدرسة أو في وقت الفراغ

طفلك يتعلم من اللعب مع أطفالٍ كثيرين مختلفين. وتساهم في الوقت ذاته في ضمان أن كل طفل لديه إتفاقات للعب – وبهذه الطريقة تأمين مكان له في المجموعة.

2. لا تذكر الأطفال الآخرين في الروضة أو الصف بسوء – ولا حتى أهاليهم

الكلمات السلبية التي تتفوه بها عن زملاء طفلك يسهل تحولها إلى نفور لدى طفلك تجاه أطفال معينين. بدلاً من ذلك شجع طفلك على أن يكون إيجابياً ومنفتحاً تجاه الجميع. هل تعرف مثلاً جميع أسماء زملائه في الصف؟ هل تحيي جميع الأطفال عندما تصطحب طفلك أو تذهب لإحضاره؟

3. تبنى سياسة إجتماعية خاصة بالاحتفال بأعياد الميلاد

أعياد الميلاد تعني الكثير بالنسبة للأطفال ، سواءً الطفل الذي يحتفل بعيد ميلاده أو الضيوف. الطفل الذي لا تتم دعوته يتأثر ويتألم. كما يتألم الطفل الذي لا يأتي لعيد ميلاده أي ضيف. ناقش كيفية إتباع سياسة إجتماعية معينة خاصة بأعياد الميلاد في إجتماع الأهالي المُقبل.

4. شجع طفلك على دعم ومساعدة زملائه ، الذين لا يستطيعون الدفاع عن أنفسهم.

الطفل الذي يجد نفسه خارج المجموعة بحاجة لزميل جيد يمد يده إليه ويدعوه. الطفل الذي يجيد مساعدة الآخرين ومواساتهم والدفاع عنهم ، "ينمو" على الصعيدين الداخلي والخارجي!

5. كن منفتحاً وإيجابياً حينما يتحدث الأهل الآخرون عن مشاكل أطفالهم.
من المؤلم كثيراً أن يقف ولي الأمر في إجتماع الأهل و يبلغ أن طفله متأثر وحزين ويحتاج لزملاء يلعبون معه في الروضة أو المدرسة. وسيسهل الأمر عليه إذا ما لاحظ أن الأهل الآخريين يصغون له ومهتمون بما يقوله.