

# Fri for Mobberi

## Çocuğunuzun pozitif arkadaşlıklar kurmasına yardımcı olun

### Değerli Ebeveynler,

Çocuklar büyümek ve gelişmek için iyi arkadaşlara ihtiyaç duyarlar. Çocuklar daha küçük yaşlardan itibaren nasıl iyi arkadaş olabileceğini öğrendiklerinde, uzun vadede zorbalığın önlenmesine de yardım etmiş oluruz.

Çoğu insan bir çocuğun zorbalığa maruz kalmasının nedeninin zorbalığa maruz kalan çocukta ya da zorbalık yapan çocukta bulunabileceğine inanır. Ancak araştırmalar zorbalığın bireysel olarak çocuklardan kaynaklanmadığını, çocuk gruplarındaki sosyal dinamiklerin sonucu olarak ortaya çıktığını göstermektedir.

Pozitif bir çocuk topluluğunda karşılıklı hoşgörü ve saygı seviyesi o kadar yüksektir ki, çocuklar eşsiz bir görünüme veya isme sahip olma ve tam da oldukları kişi gibi davranma özgürlüğüne sahiptirler. Ve yine pozitif bir toplulukta çocuklar herkesin gruba değerli bir şeyler kattığının bilincindedirler.

Kucaklayıcı bir kültür tüm çocukların büyümesine yardımcı olur ve zorbalığa geçit vermez. İşte bu yüzden, bir bütün olarak çocuk topluluğunu desteklerken ve ona katkıda bulunurken aslında kendi çocuğunuzun desteklemiş olursunuz.

Bir ebeveyn olarak çocuğunuzun sosyal hayatı için önemli bir rol modelsiniz. Grupta dostluğu ve topluluk ruhunu teşvik ettiğinizde ve bir dışlamaya ya da sataşmaya şahit olduğunda çocuğunuzun duyarlı davranmasına, cesur olmasına ve bu durumu kesinlikle kabul etmemesine yardımcı olduğunuzda zorbalığın önlenmesine yardım etmiş olursunuz.

Zorbalık Yok, bir ebeveyn olarak kendi çocuğunuz dahil olmak üzere tüm çocukların kendilerini topluluklarının bir parçası olarak hissetmesine nasıl yardımcı olabileceğinize dair yedi faydalı ipucunu bir araya getirdi. Bu ipuçlarını sayfanın arka tarafında bulabilirsiniz.

Saygılarımızla,  
Zorbalık Yok

Çocuğunuzun  
iyi bir arkadaş  
olmasına yardım  
edin - daha fazla bilgi  
için sayfayı çevirin



### Zorbalık Yok Hakkında

Zorbalık Yok, The Mary Foundation ve Save the Children Danimarka tarafından geliştirilmiş önleyici bir zorbalığı engelleme programıdır. Zorbalık Yok, dört temel değer üzerine kuruludur: hoşgörü, saygı, özen ve cesaret. Çocukların refahını destekleyen ve zorbalığı engelleyen araçları ve yöntemleri içeren bir çantadan oluşmaktadır. Çantalar üç farklı biçimde sunulmaktadır: çocuk bakım tesislerindeki küçük çocuklara yönelik bir çanta, anaokulları için tasarlanmış bir çanta ve ilkokullar ve okul sonrası kulüpler için hazırlanmış bir çanta. Daha fazla bilgi için lütfen [friformobberi.dk](http://friformobberi.dk) adresini ziyaret edin.

# Fri for Mobberi

## Ebeveynler için yedi ipucu

- 1** **Çocuğunuzu farklı çocuklarla oynamaya teşvik edin hem okulda hem de boş zamanlarında**  
Çocuklar birbirlerini iyi tanıdıklarında topluluk ruhu güçlenir ve zorbalık engellenir. Herkesin buna çocuğunuzun genelde pek oynamadığı çocuklar dahildir katıldığı oyun günleri düzenlemek için çaba gösterdiğinizde, tüm çocukların kendini topluluğun bir parçası olarak hissetmesine yardım etmiş olursunuz.
- 2** **Diğer çocuklar, ebeveynler ve öğretmenler hakkında ve onlara karşı nazik konuşun**  
Çocuklar ebeveynlerinin davranışlarını taklit ederler; okul, öğretmenler, arkadaşlar ve onların ebeveynleri hakkında pozitif olursanız çocuğunuz da aynısını yapar. Çocuğunuzu okula bırakırken ve okuldan alırken hem çocuklar hem de yetişkinler olmak üzere herkese "Merhaba" deyin ve çocuğunuzun sınıf arkadaşlarının isimlerini öğrenin.
- 3** **Etkinliklere herkesi dahil edin**  
Doğum günleri çocuklar için büyük anlam ifade eder. Çocuklar bir doğum günü partisine davet edilmediklerinde veya partilerine kimse gelmediğinde çok üzülürler. Bir doğum günü partisi verdiğinizde veya başka bir eğlence düzenlediğinizde çocuğunuzun sınıfındaki herkesi ya da tüm kızları veya tüm erkekleri davet etmeye çalışın. Ve başkaları tarafından davet edildiğinde çocuğunuzun partiye katılabilmesi için elinizden geleni yapın.
- 4** **Arkadaşlarından biri haksız muameleyle maruz kalırsa çocuğunuzu tepki göstermeye teşvik**  
Gruptan dışlanmış hisseden çocuklar bir arkadaşlarının yardım eline ve davetine ihtiyaç duyarlar. Zor durumdaki bir arkadaşına yardım ettiğinde çocuğunuzu takdir edin. Çocuklar hayır deme cesaretine kavuştuklarında ve başkalarına yardım etme ve onları teselli etme becerisini kazandıklarında içten içe büyürler.
- 5** **Çocuğunuzun dijital yaşantısına ilgi gösterin**  
Çocuklar dijital medyayı nasıl kullanacaklarını bilir ama her zaman anlamazlar. İşte bu yüzden yetişkinlerin rehberliğine ihtiyaç duyarlar. Meraklı olun ve çocuğunuza katılın dijital dünyada da başkalarına nasıl saygı gösterebileceğimiz hakkında konuşun.
- 6** **Eğer keyfi yoksa çocuğunuzla konuşun**  
Çocuğunuzun hislerine anlayış gösterin ama her hikayenin en az iki tarafı olduğunu da unutmayın. Diğer çocukların anlaşmazlığı farklı yorumlamış olabileceklerini göz önünde bulundurması için çocuğunuza yardımcı olun veya herhangi bir anlaşmazlığa tepki göstermeden önce diğer ebeveynlerle veya bir öğretmenle konuşun.
- 7** **Diğer ebeveynler çocuklarının yaşadığı zorluklar hakkında konuşurlarsa açık ve pozitif olun**  
Çocuğunuzun üzgün olduğunu, okulda zorlandığını ve muhtemelen oyun günlerine ve arkadaşlara ihtiyaç duyduğunu başkalarıyla paylaşmak çok zor olabilir. İlgi gösterin ve açık olun böylece işler herkes için kolaylaşacaktır.