

Fri for Mobberi

Çocuğunuzun iyi arkadaşlıklar kurmasına yardımcı olun

Değerli aileler,

Çocukların büyümesi ve gelişmesi için iyi arkadaşlara ihtiyacı vardır. Çocuklar küçük yaşlardan itibaren nasıl iyi bir arkadaş olunacağını öğrendiklerinde, büyüdüklerinde zorbalığın önlenmesi olasılığı artacaktır. Bir ebeveyn olarak, gündüz bakımında/kurumda iyi ve kapsayıcı bir ortamın yaratılmasına katkıda bulunabilirsiniz. Çocuğunuz için en büyük ve en önemli rol modelsiniz ve gündüz bakımı/kurumunda içinde buldukları toplumla kaynaştıklarında çocukların etkileşim kurma şeklini etkileyebildiklerini biliyoruz.

Dolayısıyla bir ebeveyn olarak kendi çocuğunuz dahil olmak üzere tüm çocukların kendini toplumun bir parçası gibi hissetmesine nasıl yardımcı olabileceğinizi anlatan beş ipucunu sizinle paylaşmak istiyoruz.

- 1 **Gündüz bakımda/kurumda çocuğunuzun tüm çocuklarla oynaması için destekleyin**
Çocuğunuz farklı çocuklarla oynarken farklı şeyler öğrenir. Çocuğunuzun, tüm çocuklara ilgi göstermesi konusunda desteklediğinizde, aynı zamanda tüm çocukların oyuna katılabilmesini ve toplumun bir parçası olmasını sağlayan bir ortamı da teşvik etmiş olursunuz.
- 2 **Gündüz bakımı/kurumundaki diğer çocuklar, ebeveynleri ya da öğretmenler hakkında olumsuz konuşmayın**
Diğer çocuklar ya da yetişkinlerle ilgili negatif konuşmalar, kolayca antipatiye neden olabilir ve çocuğunuzun bulunduğu ortama bakış açısını etkileyebilir. Bunun yerini çocuğunuzun açık ve olumlu olarak desteklemeniz gerekir. Çocuğunuzun bırakmak ya da almak için gittiğinizde tüm çocuklara ve yetişkinlere "Merhaba" diyor musunuz? Tüm diğer çocukların adlarını biliyor musunuz?
- 3 **Yeni çocukları hoş karşılayın**
Gündüz bakımı/kurumuna her gün yeni çocuklar katılmaktadır ve yeni çocukların ve ailelerin hoş karşılandıklarını hissetmeleri çok önemlidir. Dolayısıyla çocuğunuz gündüz bakımından ayrılmak ve ana okuluna başlamak üzere bile olsa onlarla selamlaşmanız ve hoş karşılandıklarını hissettirmeniz gerekir.
- 4 **Çocuğunuzun, dur diyebilmesi ve arkadaşlarını desteklemesi ve arkalarında durması için teşvik edin**
Çocuk gruplarından bazı nedenlerden dolayı dışlanmış hisseden çocukların, bir arkadaşından yardım alması gerekecektir. Diğer çocuklara yardımcı olan, onları rahatlatan ve onların arkasında duran çocuklar, kendileriyle gurur duyacaklardır.
- 5 **Diğer aileler çocuklarının sorunlarından bahsederken açık ve pozitif olun**
Başkalarına çocuğunuzun gündüz bakımında/kurumunda sorunlar yaşadığını ve ekstra desteğe ihtiyacı olduğunu söylemek zor olabilir. Diğer ebeveynlerin yardımcı olmak için hevesli olması işleri kolaylaştırır.

Zorbalık Yok:

Zorbalık Yok, The Mary Foundation ve Save the Children, Danimarka tarafından geliştirilmiş bir önleyici zorbalığı engelleme programıdır. Zorbalık Yok, tolerans, saygı, özen ve cesaret olmak üzere dört temel değer üzerine kuruludur ve gündüz bakımı/kurumundaki refahı destekleyecek çeşitli araçlar ve yöntemlerden oluşmaktadır. Zorbalık Yok aynı zamanda ana okullarına, okullara ve okul servislerine de malzemeler sunmaktadır. Daha fazla bilgi için: friformobberi.dk