

Fri for Mobberi

Pomozite Vašem djetetu da izgradi dobra prijateljstva

Szanowni Rodzice,

Aby dziecko mogło dobrze się rozwijać, potrzebuje przyjaciół. Gdy dzieci od najmłodszych lat uczą się, co to znaczy być dobrym przyjacielem, daje to duże szanse na uniknięcie przypadków nękania w starszym wieku. Jako rodzice możecie przyczynić się do stworzenia dobrego, otwartego środowiska w żłobku/institucji. Rodzice są największym i najważniejszym wzorem zachowań dla swojego dziecka. Wiadomo, że rodzice potrafią wpłynąć na sposób nawiązywania kontaktów przez dzieci, gdy angażują się w życie społeczności żłobka/institucji.

W związku z tym przygotowaliśmy 5 wskazówek, jak rodzice mogą pomóc, aby wszystkie dzieci (w tym ich dziecko) czuły się częścią społeczności.

- 1** **Wspieranie dziecka w zabawie ze wszystkimi dziećmi w żłobku/institucji**
Poprzez zabawę dziecko uczy się na wiele różnych sposobów. Wspierając dziecko w okazywaniu zainteresowania wszystkim dzieciom, przyczyniacie się do tworzenia środowiska, w których wszystkie dzieci mogą brać udział w zabawie i być częścią społeczności.
- 2** **Powstrzymanie się od negatywnych wypowiedzi na temat innych dzieci, ich rodziców lub nauczycieli w żłobku/institucji**
Negatywne stwierdzenia na temat innych dzieci lub dorosłych mogą łatwo doprowadzić do antypatii i wpłynąć na to, jak dziecko postrzega swoje środowisko. Zamiast tego, należy wspierać dziecko w otwartym i pozytywnym nastawieniu. Czy witacie się ze wszystkimi dziećmi i dorosłymi, gdy odprowadzacie lub odbieracie swoje dziecko? Czy znacie imiona wszystkich dzieci?
- 3** **Witanie nowych dzieci**
Do żłobka/institucji będą regularnie przychodzić nowe dzieci. Życzliwe powitanie jest bardzo ważne dla nich i ich rodziców. W związku z tym należy przywitać nowe osoby i zadbać, aby poczuły się mile widziani – nawet jeśli Wasze dziecko ma już wkrótce opuścić żłobek i rozpocząć naukę w przedszkolu.
- 4** **Zachęcanie dziecka do przeciwstawiania się niewłaściwemu zachowaniu i stawania w obronie przyjaciół**
Dzieci, które są z jakiegoś powodu izolowane od grupy, będą potrzebowały pomocy rówieśników. Pomaganie innym dzieciom, pocieszanie ich i wstawianie się za nimi będzie dla dziecka powodem do dumy.
- 5** **Otwartość i pozytywne nastawienie, gdy inni rodzice mówią o problemach swoich dzieci**
Rodzicom może być trudno mówić innym o tym, że ich dziecko ma problemy lub wymaga dodatkowego wsparcia w żłobku/institucji. Gdy inni rodzice są otwarci, staje się to łatwiejsze.

O programie „Bez vršnjačkog nasilja“

„Wolni od nękania” to prewencyjny program przeciwdziałania nękaniam, opracowany przez fundację Mary Foundation i Save the Children Denmark. Program „Wolni od nękania” opiera się na czterech fundamentalnych wartościach: tolerancji, szacunku, trosce i odwadze oraz obejmuje zestaw narzędzi i metod sprzyjających dobrej atmosferze w żłobku/institucji. Program „Wolni od nękania” oferuje także materiały dla przedszkoli, szkół i ośrodków organizujących zajęcia pozalekcyjne. Więcej informacji można znaleźć na stronie: friformobberi.dk