

Fri for Mobberi

Hjælp dit barn til gode venskaber

Kære forælder

Børn har brug for gode kammerater for at trives og udvikle sig i en positiv retning. Når børn – helt fra små – lærer, hvordan de er gode kammerater, forebygger vi samtidig mobning på længere sigt. Som forælder kan du bidrage til den gode stemning i vuggestuen/dagplejen. Du er dit barns vigtigste rollemodel, og vi ved, at når forældre bakker op om fællesskabet, så smitter det af på børnenes måde at være sammen på.

Vi har derfor samlet fem gode råd til, hvordan du som forælder kan være med til at sikre, at alle børn – også dit eget – føler sig som en del af fællesskabet.

- 1 Støt dit barn i at lege på kryds og tværs med de andre børn i vuggestuen/dagplejen**
Dit barn lærer af at lege med mange forskellige børn. Når du støtter dit barn i at interessere sig for alle børn, er du samtidig med til at sikre, at alle børn har nogen at lege med – og dermed en plads i fællesskabet.
- 2 Tal ikke dårligt om andre børn i vuggestuen/dagplejen eller om deres forældre og personalet**
Negative ord om andre børn og voksne bliver let til modvilje i dit barn. Hjælp i stedet dit barn til at være positiv og åben over for alle. Siger du fx ”hej” til alle børn og voksne, når du afleverer og henter dit barn? Kan du de andre børns navne?
- 3 Tag godt imod nye børn på stuen eller i dagplejen**
Der starter indimellem nye børn på stuen/i dagplejen. For nye børn og forældre betyder det meget, at de føler sig taget godt imod. Vær derfor opmærksom på at hilse og byde dem velkommen – også selvom dit barn måske selv skal videre i børnehave.
- 4 Giv dit barn opmuntring til at sige fra og til at støtte og forsvare kammerater**
Børn, der ikke er en del af børnegruppen, har brug for lidt hjælp fra en kammerat. Børn, som hjælper, trøster og forsvare andre, oplever en følelse af stolthed.
- 5 Vær åben og positiv, når andre forældre fortæller om deres børns problemer**
Det kan være svært at fortælle andre, at ens barn har problemer i vuggestuen eller dagplejen og fx har brug for ekstra støtte. Det er lettere, hvis de andre forældre er lydhøre.

Om Fri for Mobberi

Fri for Mobberi er et forebyggende antimobbeprogram udviklet af Mary Fonden og Red Barnet. Fri for Mobberi bygger på fire grundlæggende værdier, tolerance, respekt, omsorg og mod, og består af en kuffert, der indeholder redskaber og metoder, som bidrager til trivlsen i vuggestuer og dagpleje. Der findes også materiale til børnehaver og indskoling/SFO.

Læs mere på friformobberi.dk